PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Sauveteur secouriste du travail (SST) - Formation initiale



14 heures minimum

Présentiel

Acquérir une démarche de prévention et s'entraîner à protéger, examiner, alerter et secourir face aux situations d'accident rencontrées dans un environnement de travail.

CADRE DE LA FORMATION

Programme sur demande

Dates, tarif et organisation précisés sur proposition.

Objectifs pédagogiques

01 Situer le rôle du SST et repérer une situation dangereuse.

02 Construire une démarche d'intervention cohérente face à un accident.

03 S'exercer aux gestes correspondant aux situations du référentiel SST.

04 Articuler secours et prévention dans un scénario professionnel.

Public concerné

Salariés et professionnels souhaitant devenir acteurs de la prévention et des premiers secours au travail.

Prérequis

Aucun prérequis de formation pour l'initial SST ; conditions de participation et adaptations examinées avant la session.

Méthodes pédagogiques

Positionnement, apports ciblés et démonstrations commentées. Exercices progressifs, analyse de situations et retour du formateur.

Modalités et délais d'accès

Positionnement et dossier. Accès estimé sous 2 semaines après validation, selon disponibilités.

Tarif et organisation

Sur devis. Dates, horaires, lieux et effectif précisés avant inscription.

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé ; identité et profil transmis avant inscription.

Suivi de l'exécution

Émargement ou connexions, exercices, évaluations et bilan final.

Handicap et accessibilité

Adaptations à étudier avec le référent handicap. Contact PLURIEL ci-dessous.

Indicateurs de résultats

Satisfaction : 100 % (global PLURIEL).
Nombre de stagiaires : Prochainement.

PARLONS DE VOTRE PROJET

06 68 62 40 73 contact@plurielformations.com

15 rue Henri Sainte-Claire Déville, 60550 Verneuil-en-Halatte

PLURIEL - SIRET 85304237200039 - TVA FR87853042372

Sauveteur secouriste du travail (SST) - Formation initiale

Démonstrations commentées et entraînements pratiques majoritaires, complétés par la prévention et les évaluations du dispositif. Les volumes par module restent définis par l'organisation validée.

01 Contribuer à la prévention dans l'entreprise

- Organisation de la prévention, interlocuteurs et limites de son intervention.
- Dangers, exposition et pistes de suppression ou de réduction du risque.
- Transmission des informations aux personnes compétentes.

MISE EN PRATIQUE

Analyser une scène de travail et formuler un signalement utile.

02 Protéger, examiner et organiser l'alerte

- Protection de soi-même, de la victime et des tiers sans se mettre en danger.
- Examen de la victime et repérage des signes prioritaires.
- Message d'alerte, relais et organisation des secours sur le site.

MISE EN PRATIQUE

S'entraîner à examiner une victime simulée et à transmettre une alerte complète.

03 Mettre en pratique les conduites de secours

- Situations de saignement, d'étouffement, de malaise et de traumatisme.
- Victime ne répondant pas et place du défibrillateur dans la démarche.
- Entraînement guidé et corrections à partir des références techniques en vigueur.

MISE EN PRATIQUE

Pratiquer sur mannequins et simulateurs sous la conduite du formateur qualifié.

04 Mobiliser les compétences en situation

- Scénarios d'accident et choix de la conduite à tenir.
- Retour sur les erreurs et réentraînement ciblé.
- Évaluations certificatives organisées uniquement dans un cadre habilité.

MISE EN PRATIQUE

Participer à des mises en situation et expliciter les actions de prévention associées.

Matériel et conditions de pratique

- Mannequins de secourisme adaptés, défibrillateur de formation et matériel de simulation.
- Salle permettant les mises en situation, protocole d'hygiène du matériel et supports SST à jour.

Documents de fin de formation

- Bilan de participation et des acquis.
- Certificat SST uniquement sous réserve d'un cadre habilité, du suivi complet du parcours et de la réussite des épreuves ; aucune délivrance automatique n'est promise.
- Attestation de compétences et certificat de réalisation selon la participation et les évaluations.

Positionnement initial

- Positionnement et recueil des situations de travail, des besoins d'adaptation et des risques spécifiques.

Évaluation finale

- Épreuves du dispositif SST si la session est organisée par une entité habilitée avec un formateur SST certifié en cours de validité.

Critères d'acquisition

- Démarche de protection-examen-alerte-secours.
- Pertinence des gestes face à la situation.
- Contribution à la prévention et transmission des informations.